

# GWLEDD YR WYLY



## PRIF BRYDAU

Twrci Rhost (H)  
NEU

Squash, Sbigoglys a Chaws Hufen wedi'u Pobi gyda Chwst Ffilo (LI)

## AR OCHR Y PLÂT

Tatws Rhost  
Soch mewn Sach (H)  
Stwffin a Grefi  
Moron a Brocoli

## PWDIN

Pwdin Taffi Gludiog gyda Chwstard

*\*Gall bwydlenni newid*